

見つめる先に 輝く未来



大館国際情報学院高等学校  
陸上競技部

Since 2005

強い向かい風も  
「努力」が追い風になる



## KJ陸上部とは

本校陸上競技部は、「一途一心」ひたすら、ひたむきに目標に向かって努力する集団です。また一人ひとりが目標に向かって考えながら練習に取り組み、なおかつ厳しい練習をも楽しみ、前向きに取り組むことができる集団です。

記録更新や勝利を追い求めながらも、部活動を通して「人として成長できる」ことを大切にに取り組んでいます。また、スポーツ少年団（小学生）への支援や大会ボランティアも含め、大北陸協の方々とは協力しながら地域貢献にも力を入れています。

幅広い活動を通して、人間力向上を図り、競技力向上へとつなげられる活動をモットーに取り組んでいます。



## 活動方針 次のような生徒、選手の育成を目指し活動しています

1. 自分と向き合い、謙虚に、ひたすら、ひたむきに挑戦し続ける。
2. 感じて、気づいて、考えて行動できる。
3. 競技を活かし、将来、進路実現につなげる。
4. 何事もポジティブに取り組む。
5. 仲間とチームを大切に、そして地域を大切にする。



## 活動時間 学習時間も十分確保できます

|       |                             |                                                                                     |
|-------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 月・水・金 | 15:40～18:30                 |  |
| 火・木   | 16:40～18:30                 |                                                                                     |
| 土     | 9:00～12:00      13:00～16:00 |                                                                                     |
| 日     | 休養日（試合期は練習あり）               |                                                                                     |



## 練習場所 恵まれたトレーニング環境です



本校のグラウンドは全天候型走路を有しており、また水はけも良く、十分に練習ができます。

近隣にある長根山陸上競技場や樹海ドームでも練習を行っています。

大館駅まで、およそ5分のアクセス。電車通学でも安心して練習に専念できます。



●本校グラウンド：6レーン300mトラック

※直走路1レーン全天候、走幅跳ピット3レーン全天候

●長根山陸上競技場（本校より4km）●冬季は本校、樹海ドームも練習拠点



フリーウェイトが豊富！



直走路は120m



幅ピットも広々



やりピットも完備



## チームの狙い

リレー・駅伝強化を通して、個々の活躍につなげる！

★男女 400mR・1600mR → 東北大会・インターハイ出場を狙う

★高校駅伝 → 東北大会出場を狙う



## 様々な練習でサポート

長所を伸ばし、課題を克服



## 進路実現

陸上競技で鍛えられた精神力で、自分の未来を切り拓く

大学進学、公務員、地元就職 多岐にわたる進路。部活動との両立を果たし、大学へ進学して競技を継続し、国公立大学、市役所、消防職員をはじめ難関分野への進路実現も果たしています。

☆卒業後の進路もしっかりサポート。就職・公務員、進学もバックアップ！

☆地元に貢献したい、大学で陸上を続けたい！みんなの夢を応援します！

# KJ T&F 栄光の軌跡

- ☆H26 全国高校総体（山梨 IH）**男子 4 × 400mR 第 8 位入賞（この種目県勢初入賞）**
- ☆H27 全国高校総体（和歌山 IH）男子走幅跳 出場  
全県高校総体 男子 4 × 400mR 優勝（4 連覇）
- ☆H28 全国高校総体（岡山 IH）女子砲丸投出場  
秋田県陸上競技選手権大会 女子 4 × 400mR 初優勝
- ☆H29 全国高校総体（山形 IH）男子やり投、女子 400m 出場  
愛媛国体 男子やり投、女子 400m、**800m** 出場（県高校記録樹立）
- ☆H30 全国高校総体（三重 IH）4 × 100mR 出場 東北最速 41"31 を記録  
福井国体 **男子少年 B100m 第 2 位** 共通 4 × 100mR\_4 走（県記録樹立）  
東北新人 男子 4 × 100mR 初優勝 男子 100m 第 2 位
- ☆R1 茨城国体 男子少年 A100m、共通 4 × 100mR 出場  
日本選手権リレー U18 男女混合 4 × 400mR 出場  
東北新人 男子 100m 200m やり投 4 × 100mR 入賞  
全県新人 男子総合初優勝
- ★R2 東北新人 女子 1500m 第 5 位

